



SPONDYCTIONNAIRE

AINS : Anti-inflammatoires Non Stéroïdiens

Les AINS sont une famille de médicaments qui permettent de lutter contre l'inflammation quelle que soit la cause de celle-ci. Ils permettent également de diminuer la douleur.

ANKYLOSE

L'ankylose correspond à une diminution voire une impossibilité d'effectuer un mouvement avec une articulation normalement mobile. On parle de raideur partielle ou totale. L'ankylose peut être temporaire ou permanente.

ANTIGÈNE HLA B27

L'antigène HLA B27 (c'est une protéine qui se retrouve à la surface des globules blancs de certains individus). La présence de cet antigène est associée à un risque plus élevé de développer la spondylarthrite ankylosante.

ANTI-TNF ALPHA

Au cours des rhumatismes inflammatoires chroniques, le TNF-alpha est en quantité trop élevée dans le sang et dans les articulations. Parmi les biomédicaments, certains sont capables de cibler spécifiquement l'ANTI-TNF Alpha. Ces médicaments anti-TNF sont ainsi capables de bloquer l'action inflammatoire nocive du TNF sur les articulations et l'organisme.

ARTHRITE

L'arthrite est une inflammation d'une ou plusieurs articulations.

ARTICULATIONS

C'est un ensemble de parties molles et dures par lesquelles s'unissent deux ou plusieurs os chez l'être humain et les vertébrés.

CHRONIQUE

Indique que le symptôme dure longtemps, depuis plus de 3 mois, qui se développe lentement.

COCCYX

Le coccyx est un petit os à l'extrémité inférieure de la colonne vertébrale

DACTYLITE

La dactylite est une inflammation d'un doigt ou d'un orteil. Les doigts et les orteils affectés gonflent comme une saucisse et peuvent devenir douloureux.

DEROUILLAGE

Le dérouillage notamment matinal ou après un repos prolongé, correspond à la durée de la mise en route des articulations. C'est-à-dire durée nécessaire à la disparition de la raideur articulaire. Il est en général supérieur à 15 mn et peut aller jusqu'à plusieurs heures.

EDUCATION THERAPEUTIQUE

L'Éducation Thérapeutique vise à aider les patients à gérer au mieux leur vie avec une maladie chronique. Elle permet de rencontrer des professionnels de santé, médecins, infirmières, ergothérapeutes, kinésithérapeutes, diététiciennes, formés sur la maladie et capables de répondre aux besoins, aux interrogations sur la maladie, sur les médicaments, ou bien sur le quotidien avec la maladie.

ENTHESE

Les enthèses correspondent à la zone d'attachement sur l'os des ligaments, des tendons et de la capsule articulaire. Les enthèses sont présentes tout le long de la colonne vertébrale et autour des articulations.

ENTHESITE

L'enthésite est l'inflammation d'une enthèse.

INFLAMMATION

L'inflammation, ou processus inflammatoire, est un mécanisme naturel qui va se mettre en place quand l'organisme subit une agression qu'elle soit chimique, toxique, microbienne, traumatique. Une inflammation peut être aiguë ou chronique. Les premières guérissent, ou alors passent à la chronicité. Les signes cliniques de l'inflammation (surtout quand elle est aiguë) sont la douleur (pulsatile), la rougeur, la tuméfaction (l'œdème), la sensation de chaleur et l'impotence fonctionnelle.

IRM

L'imagerie par résonance magnétique (ou IRM) est un examen basé sur l'utilisation de champs électromagnétiques. Il donne des images du corps en deux ou trois dimensions.

LIGAMENT

Le ligament est une bande de tissus fibreux résistant qui unit les éléments (os, cartilages) d'une articulation.

LOMBALGIE

La lombalgie est une douleur ressentie au niveau du bas du dos.

M.I.C.I.

Les maladies inflammatoires chroniques de l'intestin (ou MICI) regroupent la maladie de Crohn et la rectocolite hémorragique. Elles se caractérisent par une inflammation de la paroi d'une partie du tube digestif (intestin) due à une dérégulation du système immunitaire intestinal.

POUSSEE

La spondylarthrite évolue par poussées, c'est-à-dire de façon intermittente.

PSORIASIS

Le psoriasis est une maladie inflammatoire chronique de la peau qui est caractérisée par l'apparition de plaques rouges épaisses plus ou moins étendues, recouvertes de peaux mortes de couleur blanche, les squames. Cette maladie évolue par pousses et n'est pas contagieuse.

RACHIS

Colonne vertébrale

RADIOLGRAPHIE

Une radiographie est un examen médical d'imagerie permettant de visualiser une partie ou la totalité d'une zone corporelle. Cet examen nécessite l'utilisation de rayons X pour leur capacité à traverser les tissus de façon plus ou moins importante en fonction de leur densité. L'utilisation des produits de contraste permet d'affiner le diagnostic. La radiographie est couramment utilisée pour l'étude du squelette et des articulations.

RAIDEUR

La raideur articulaire est une gêne plus ou moins importante des mouvements articulaires au niveau des membres ou de la colonne vertébrale. Elle est un symptôme de la spondylarthrite ankylosante axiale.

REMISSION

Diminution momentanée de la douleur. Réduction des signes et/ou symptômes d'une maladie chronique. La rémission ne signifie pas que la maladie est guérie.

RHUMATISMES

Les rhumatismes correspondent à un ensemble de maladies touchant les os, les articulations ou les parties molles. Ces affections peuvent être aiguës ou chroniques et avoir plusieurs origines dont l'origine inflammatoire.

RHUMATISMES INFLAMMATOIRES CHRONIQUES

Les rhumatismes inflammatoires chroniques (RIC) sont un groupe de maladies des articulations (des jointures) et/ou de la colonne vertébrale. Ces maladies se caractérisent par des douleurs inflammatoires qui réveillent la nuit et sont plus importantes le matin que le soir. Ces douleurs articulaires s'accompagnent parfois de gonflement articulaire (arthrite), de raideurs articulaires ou rachidiennes plus importantes le matin. Les spondylarthrites font partie des principaux RIC.

SACRO-ILIAQUES

Les articulations sacro-iliaques sont des articulations très peu mobiles entre le sacrum et le bassin. Ces articulations sont le plus souvent, les premières touchées dans les spondylarthrites axiales.

SACRUM

La colonne vertébrale est composée de plusieurs parties dont le sacrum. C'est un os du bas de la colonne vertébrale qui s'articule avec le rachis lombaire en haut, et l'os iliaque (articulations sacro-iliaques). Il comprend 5 vertèbres soudées entre elles. Il a la forme d'une pyramide quadrangulaire de base crâniale, aplatie d'avant en arrière. Il est concave en avant.

SCANER OU TOMODENTITOMETRIE (TDM)

Un scanner permet d'obtenir des images précises de l'intérieur du corps grâce à l'utilisation de rayons X comme la radiographie. Il est utilisé pour examiner n'importe quelle partie du corps : les organes, les vaisseaux sanguins, la moelle épinière, les os et les articulations.

TALALGIE

La talalgie est une douleur au talon. Elle a des causes mécaniques mais aussi inflammatoires.

TENDON

Le tendon est un tissu fibreux par l'intermédiaire duquel un muscle s'attache à un os.

TENDINITE

La tendinite est une inflammation du tendon provoquée par une sollicitation excessive de ce dernier.

UVEITE

Une uvéite est une inflammation de l'uvée qui est la partie antérieure de l'œil.

