Une image contenant texte, Graphique, Police, écriture manuscrite

Description générée automatiquement

FIBRO-DICTIONNAIRE

**ACCOUPHENES**

Les acouphènes sont des bruits (sifflements, bourdonnement, grésillement, etc.) que l’on entend dans son oreille ou les deux, ou dans sa tête sans qu’ils aient été émis par une source du monde extérieur.

**ASTHENIE ou FATIGUE**

L’asthénie est plus couramment appelée Fatigue. C’est un symptôme fréquent. Elle peut être passagère et réactionnelle, à la suite d’un surmenage, ou lors d’une infection brève. Mais elle devient anormale lorsqu’elle Une image contenant texte, Graphique, Police, écriture manuscrite

Description générée automatiquementperdure malgré le sommeil et le repos. Elle peut alors avoir un lien avec une maladie chronique ou souffrance physique, on parlera alors de fatigue chronique.

**ANTALGIQUE**

Un antalgique est un médicament qui atténue voire supprime la douleur sans en traiter réellement la cause.

**ANXIETE**

L’anxiété est une réaction excessive, très souvent appelée « angoisse ». Elle peut être passagère à une situation ressentie alors comme une menace. Elle peut être vécue comme une appréhension douloureuse à un danger, qu’il soit précis ou mal identifié.

**ARTICULATIONS**

C’est un ensemble de parties molles et dures par laquelle s’unissent deux ou plusieurs os chez l’être humain et les vertébrés.

**CAPSULITE**

La capsulite est une maladie inflammatoire liée à une rétraction de la capsule articulaire (ligament). Elle touche le plus souvent l’articulation de l’épaule et l’articulation métatarsienne du deuxième orteil. Elle peut entrainer une luxation de l’épaule ou de l’orteil si elle n’est pas prise en charge correctement.

Une image contenant texte, Graphique, Police, écriture manuscrite

Description générée automatiquement**CHRONIQUE**

Indique que le symptôme dure longtemps, depuis plus de 3 mois, qui se développe lentement.

**DOULEUR**

La douleur repose sur le ressenti de chacun. C’est un signal d’alerte envoyé à partir d’une zone de l’organisme qui subit une agression (coupure, brulure, etc.)  Ou un disfonctionnement comme une inflammation par exemple.

**DOULEUR DIFFUSE**

On parle de douleur diffuse car le point d’origine est difficile à situer. Douleur qui change souvent de place. Douleur vive et très localisée, généralement provoquée par la pression.

**ENTORSE**

Une entorse correspond à une lésion musculosquelettique touchant principalement les articulations. Elle est plus fréquente à la cheville, au genou, au poignet. Selon la gravité de celle-ci, le temps de guérison peut varier entre une semaine à plusieurs mois.

**FIBRO-BROUILLARD**

Le fibro brouillard se manifeste par des troubles de concentration, des troubles de mémoire à court therme et une perte de vitesse dans le traitement des informations. (Troubles cognitifs).

**HYPERSENSIBILITE**

L’hypersensibilité est une sensibilité plus haute que la moyenne. Elle peut être de provisoire ou durable. Elle peut être vécue avec une grande difficulté du fait qu’elle puisse être ressentie extrêmement forte, que se soit aussi bien au chaud, au froid, à la lumière, aux bruits.

**INFLAMMATION**

L’inflammation ou processus inflammatoire, est un mécanisme naturel qui va se mettre en place quand l’organisme subit une agression qu’elle soit chimique, toxique, microbienne, traumatique. Une inflammation peut être aigue ou chronique. Les premières guérissent, ou alors passent à la chronicité. Les signes cliniques de l’inflammation (surtout quand elle est aigue) sont la douleur (pulsatile), la rougeur, la tuméfaction (l’œdème) la sensation de chaleur et l’impotence fonctionnelle.

**LIGAMENT**

Le ligament est une bande de tissus fibreux résistant qui unit le éléments (os, cartilages) d’une articulation.

**MALADIE NEUROLOGIQUE**

La maladie neurologique est définie par un dysfonctionnent du système nerveux central ou périphérique. Elle peut être d’origine génétique, mentale, traumatique etc.

**POUSSEES**

La fibromyalgie évolue par poussée, c’est-à-dire de façon intermittente mais avec un fond douloureux permanent.

**REMISSION**

Diminution momentanée de la douleur. Réduction des signes et/ou symptômes d’une maladie. La rémission ne signifie pas que la maladie est guérie.

**RAIDEUR MATINALE**

La raideur matinale correspond à une sensation d’être rouillé, raide autour des articulations et des muscles. On parle aussi de raideur au démarrage. Elle peut persister d’une demi-heure à une heure.

**SYNDROME DU COLON IRRITABLE (SCI)**

Le syndrome du côlon irritable, aussi appelé colopathie fonctionnelle, est un trouble du fonctionnement de l’intestin. Il peut être sans gravité mais responsable d’un très grand gène. Les symptômes sont plus précisément, les douleurs abdominales, des troubles du transit intestinal (constipation, diarrhée ou alternance des deux).

**SYNDROME SEC**

Le syndrome sec est caractérisé par une sècheresse de la bouche, des yeux et autres muqueuses due à l’infiltration lymphocytaire des glandes exocrines et au disfonctionnement des glandes secondaires. On parle souvent alors du syndrome de Goujerot-Sjögren. Une image contenant texte, Graphique, Police, écriture manuscrite

Description générée automatiquement

**TENDON**

Le tendon est un tissu fibreux par l’intermédiaire duquel un muscle s’attache à un os.

**TENDINITE**

La tendinite est une inflammation du tendon provoquée par une sollicitation excessive de ce dernier.